



# いちごカフェ インボティカフェ 開催



## 《インボティ測定とは》

体を構成する基本成分は、体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪。InBody測定は、これらを定量的に分析し、栄養状態に問題がないか、体がむくんでいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価する検査です。この機会に、ぜひ一度お試しください！

日時 **5月30日(木)**

**14:00~16:00**

場所 **ウェルシア薬局五代店**

宇都宮市五代 1-3-7



**事前申込不要・参加費無料**

皆さまのお越しをお待ちしています

### 《いちごカフェ》とは

地域の皆様の暮らしの中で起こる  
ちょっと困った… ちょっと心配…に寄り添い  
地域と福祉をつなぐお手伝いをする事を目的に開催する  
福祉のプロによる出前カフェ(サロン)です。



今回の担当は…  
正恵会グッドエイジクラブ  
中田です

### 《いちごハートねっと事業》とは

栃木県内の117の社会福祉法人が協力し合い  
制度では解決できない市民の困りごとや地域課題  
の解決・支援のために活動している団体の事業名です。



主催：栃木県社会福祉法人による「地域における公益的な取組」推進協議会  
後援：社会福祉法人栃木県社会福祉協議会

お問い合わせ先 いちごハートねっと事業事務局 028-305-5515

