

福祉人材・研修センター

ニュース

2023

<https://www.tochigikenshakyo.jp>

No.215

令和5年11月15日号
(年4回発行)

栃木県社協

検索

News

発行 社会福祉法人栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター
〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6 とちぎ福祉プラザ内 TEL 028-643-5622



利用時間 月～金・第3土
9:00～17:00

入居施設

特別養護老人ホームと介護老人保健施設の特徴

特別養護老人ホーム

役割

原則、要介護3以上の方の入所も受け入れ、入浴や食事などの日常生活上の支援や、機能訓練、療養上の世話などを提供します。新築や改築の場合は個室での介護（ユニットケア）が原則です。

栃木県の施設数 231 施設

どんな人が働くのに向いている？

- 介護の技術を磨きたい人
→介護度の高い方が多いので、身体介助の技術を磨いたり、認知症の方の対応の向上が目指せます。
- 利用者さんとの信頼関係を築き、長期的なケアに携わりたい人
→終の棲家とする方もいる施設です。



特別養護老人ホームは、利用者さんにとっては住まいになるよ。利用期間も定められていないから、介護職は利用者さんといっしょ向き合っていくことができるよ。ひとりひとりに合わせた介護が必要なので、働いていく中で、介護の技術をスキルアップさせることもできるね。

介護老人保健施設

役割

在宅復帰を目指している方の入所を受け入れ、入所者が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、リハビリテーションや必要な医療、介護などを提供します。今後は在宅療養支援も重要になってきます。

栃木県の施設数 64 施設

どんな人が働くのに向いている？

- チームケアに関心のある人
→様々な職種が連携して働いています。
- 在宅復帰の支援に携わりたい人
→原則3～6か月と入所期間が定められており、利用者さんは在宅復帰を目指しています。



老人保健施設に入所する方は、リハビリをして在宅復帰を目指しているんだから、理学療法士や作業療法士などのリハビリの専門職が多く配置されているよ。医師も必置で、看護師も多く配置されているから、医療・福祉の専門職が連携して働く施設だね。

原稿のイラストデータがありませんでした



当センターでは、介護職初心者の方向けの講座も実施しております。

介護に関する入門的研修



R5年度
修了者29人

今年度は
終了しました!

福祉・介護職スタート講座



R5年度
48人参加
(全7回中4回終了)

12/9、1/20
参加者募集中!
詳細は、4ページを
ご覧ください!

■ まだまだあります！福祉・保育のお仕事就職フェア 各エリアで開催します。ぜひご参加ください！

イベント名	会場	日程
福祉・保育のお仕事就職フェア (県央エリア)	障害者スポーツセンター (宇都宮市)	12月 2日 土
福祉のお仕事就職フェア (県南エリア)	小山市中央公民館 (小山市)	令和6年 1月27日 土
保育のお仕事就職フェア (県域)	とちぎ福祉プラザ (宇都宮市)	2月17日 土
福祉のお仕事就職フェア (県域)	オンライン (Zoom) 開催	3月 2日 土

事前申込制 履歴書不要 服装自由 入場無料 福祉・介護・保育分野に興味、関心がある方

●無資格・未経験の方も大歓迎 ●雇用保険の求職活動実績の対象となります。

その地域で事業を運営している施設や事業所が多数参加し、仕事内容や採用条件など確認したいことを、採用担当から直接聞くことができます。当日は人材センターの総合相談ブースも開設しますので、資格・貸付事業などについてお気軽にご相談ください。皆さまのご参加をお待ちしています。

医療法人 慈啓会 老人保健施設しらさぎ荘



宇都宮市にある「老人保健施設しらさぎ荘」にて介護職の働き方や魅力について永島看護部長 と 介護職員の工藤さん にお話を伺いました。



老人保健施設しらさぎ荘について、永島さんにお話を伺いました。

しらさぎ荘の魅力

～多職種協働～

リハビリの職員が多いところが魅力のひとつです。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が合わせて10名おり、各フロアに3名ずつ配置されています。

～昔ながらの多床室～

多床室ならではの特色を活かしています。同じ部屋の利用者の皆さんで楽しくリハビリをしたり、新人職員にはすぐにレクチャーできたりする環境で、サービス担当者会議以外にも話し合いができたりとメリットがたくさんあります。

人材定着のためのポイント

働きやすい環境を作ることです。

職員それぞれの希望にできるだけ沿った勤務表を作るようにしています。介護職の人数を少し多めに配置して融通が利くようにしています。そのようなことを相談しやすい雰囲気を作ることも大切です。次に教育です。エルダーメンター制度の新人教育、ラダーに沿った研修やおむつや移乗など技術研修などを開催し、きめ細やかに教育を行っています。

介護職員さんの働き方

ワーク・ライフ・バランスを大切にしています。しらさぎ荘は7.5時間勤務で、シフトは早番、日勤、遅番がそれぞれ2種類と夜勤になっています。残業はほぼありません。また、託児室があり日勤時はもちろんのこと夜勤時もお子さんを預けることができます。夏休みは学童も可能です。



託児室さくらの様子

介護職として働くために必要な資質

利用者にも一緒に働く職員に対しても、「優しい」ことです。あとは、「誠実」であることが必要な素質だと思います。

これから介護職員として働く方へメッセージ

介護の仕事は覚悟をもって始めてくださいとお伝えしたいです。初めてのことはつらいし大変です。ましてや介護の仕事は決して楽ではありません。でも頑張ったら利用者さんを幸せにしてあげられるという特典が付きます。それが「やりがい」となり自分の幸せにもつながります。

「石の上にも3年」です。



左から、工藤さん、永島さん

老人保健施設しらさぎ荘に勤めて、1年目の工藤さんにお話を伺いました。

工藤さんの勤務

8時30分から17時まで通所介護で働いています。

介護の仕事についたきっかけ

数年前に祖母に介護が必要となったときに、自分が無知でどうしていいか分からず悔しいという思いが強かったからです。今は、勉強をして介護のやり方が分かるようになってきましたが、その当時の祖母に対して何もできなかった悔しい気持ちが、介護の仕事をやりたいと思ったきっかけです。

工藤さんが感じるしらさぎ荘の魅力

～優しい先輩方～

先輩方が優しいです。わからないことには親身になって答えてくれますし、自分が思い悩んでいることを自ら言わなくても察知して「大丈夫？何かあった？」と声をかけてくれます。こんな先輩たちがすごいと思います。

～お風呂～

入職前に色々な施設を見学して感じたのですが、しらさぎ荘は「お風呂」がすごいなと感じました。3階のお風呂は、特浴、寝ながら入れるお風呂、椅子に座って入れるお風呂、一般浴の4種類があります。お風呂の介助は、とても腰に負担がかかるのですが、お風呂の設備が良いので負担が軽減されています。

介護のお仕事のやりがい

利用者に感謝されることでやりがいを感じる人が多いです。他の仕事でこんなに感謝をされることはないと思います。何かするたびに「ありがとう」と言われ、利用者さんに対してもっとしてあげたいと思いが強くなります。これがやりがいでもあり、介護のお仕事の魅力だと思います。



しらさぎ荘の介護職さんを支えるお風呂

これから介護職を目指す方へ

介護の仕事には、永島看護部長も言っていたように「優しさ」と利用者さんに「何かしてあげたい」という気持ちが大切な仕事だと思います。



医療法人慈啓会 老人保健施設しらさぎ荘
栃木県宇都宮市白沢町 771



お忙しい中、取材にご協力いただきありがとうございました。

福祉 まずは話を聞いてみよう！
『福祉・介護職スタート講座』 **参加無料**

現役の方から、仕事の内容ややりがい等をお話しいただきます。
 就職活動での不安や疑問を直接職員の方に聞けるチャンス！質疑応答の時間もあります。


第6回 12月 9日(土) 【生活相談員・デイサービスのお仕事・見学】
 第7回 1月20日(土) 【小規模多機能型居宅介護のお仕事】
 [場 所] とちぎ福祉プラザ 2階 第1研修室
 [時 間] 10:00~12:00

保育 気軽に参加OK!みんなで話そう!作ろう!
『保育士復職応援コミュニティ おしゃべりカフェらぶ&ラフ』

就職・復職を検討中の皆さんで集まり、不安や疑問を軽減する場として開催します。保育の現場で役立つミニ講座&ミニ製作、気軽に語り合う時間を設けていますので、ぜひご参加ください。

◆第4回 12月13日(日)
 ◆第5回 令和6年1月18日(日)
 [場 所] とちぎ福祉プラザ
 [時 間] 各回10:00~12:00


詳細は、とちぎ保育士・保育所支援センターのホームページをご覧ください。



福祉 **『介護のお仕事1日体験講座』** **参加無料**

介護施設や現場で働く職員さんについて現場の職員さんからお話を伺います。
 介護ロボット等の先進的な取り組みを体験を通して学び、介護のお仕事への興味・関心を深めるための講座です。


12月15日(金) 一般の方向け
 12月16日(土) 小中学生向け(小学4年生から)
 [場 所] とちぎ福祉プラザ
 [時 間] 10:00~15:30



保育 保育施設へ体験に行こう!
『保育のお仕事 1day保育体験』

「保育士資格を取ったけれど、実務経験がない。」「プランクがあって不安。」そんな保育士さんたちに！実際の保育現場で、半日または1日体験ができます。

[実施期間] 6月1日(日)~令和6年2月29日(日)
 ※受付は令和6年1月31日まで
 [実施施設] 栃木県内の公立保育園
 [対 象 者] 保育士資格所持者もしくは保育士資格取得を希望している方



『福祉・介護職見学・体験』

1日から3日の範囲で、福祉施設での仕事を体験できます。福祉の仕事に興味がある方なら、どなたでも(中学生以上)参加できます。見学のみも可能です！ 栃木県内の高齢・障害分野の協力施設から見学・体験施設を選択できます。

[申込期間] 令和5年6月1日(日)~令和6年2月9日(金) [体験期間] 令和5年6月1日(日)~令和6年2月29日(日)

『福祉のお仕事出張相談』 **予約不要**


県内のハローワーク等に、福祉の仕事のコーディネーター(キャリア支援専門員)が出向き、仕事内容や資格、就職活動に関する相談に応じます。

[相談時間] 13:00~16:00(受付15:45まで)
 とちぎジョブモールのみ2日前までにご予約ください。

会 場	開設曜日	会 場	開設曜日	会 場	開設曜日
ハローワーク 鹿 沼	第1・3 火曜日	ハローワーク 真 岡	第1・3 水曜日	ハローワーク 日 光	第 4 火曜日
ハローワーク 橋 本	第1・3 火曜日	ハローワーク 矢 板	第 2 火曜日	ハローワーク 黒 磯	第2・4 月曜日
ハローワーク 佐 野	第1・3 水曜日	ハローワーク 大田原	第1・3 月曜日	ハローワーク 那須烏山	第 2 水曜日
ハローワーク 足 利	第2・4 水曜日	ハローワーク 小 山	第2・4 月曜日	とちぎジョブモール	第 2 水曜日

福祉/保育の求人情報をお探しの方は福祉人材・研修センター/とちぎ保育士・保育所支援センターをご利用ください！

福祉人材・研修センター/とちぎ保育士・保育所支援センターでは、福祉、介護、保育の求人情報を提供しています。求人情報は窓口や「福祉のお仕事」のホームページでご覧いただけます。また、求職相談や資格取得に関する相談にも対応しておりますのでお気軽に職員までお声がけください！




求人状況報告 (※重複あり) 11/1 現在 福祉人材センター有効のもの

受付求人数 725件(正職員 401件(1) 非正職員 324件(1))
 高齢者福祉分野……604件(1) 障害者福祉分野……108件(1)
 児童・母子福祉分野……144件(1) その他……12件(1)
 ※矢印(1)は8/1の有効求人数との比較を表わしています。

福祉人材・研修センター 土曜開所日のお知らせ

第3土曜日 《開所日》 11/18・12/16・1/20
 《時 間》 9:00~17:00



本誌に関するお問い合わせ先

社会福祉法人 栃木県社会福祉協議会 **福祉人材・研修センター**
 (福祉人材無料職業紹介所)

〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6(とちぎ福祉プラザ3階)
TEL 028-643-5622 FAX 028-623-4963

▶▶▶センターニュースに関するご意見・ご要望がありましたら、センターまでお知らせください。

福祉人材・研修センター アクセス

